

¿Qué es la Influenza?

¿Cómo prevenirla?



**Ministerio de
Salud**

Presidencia de la Nación



**Ministerio de
Educación**

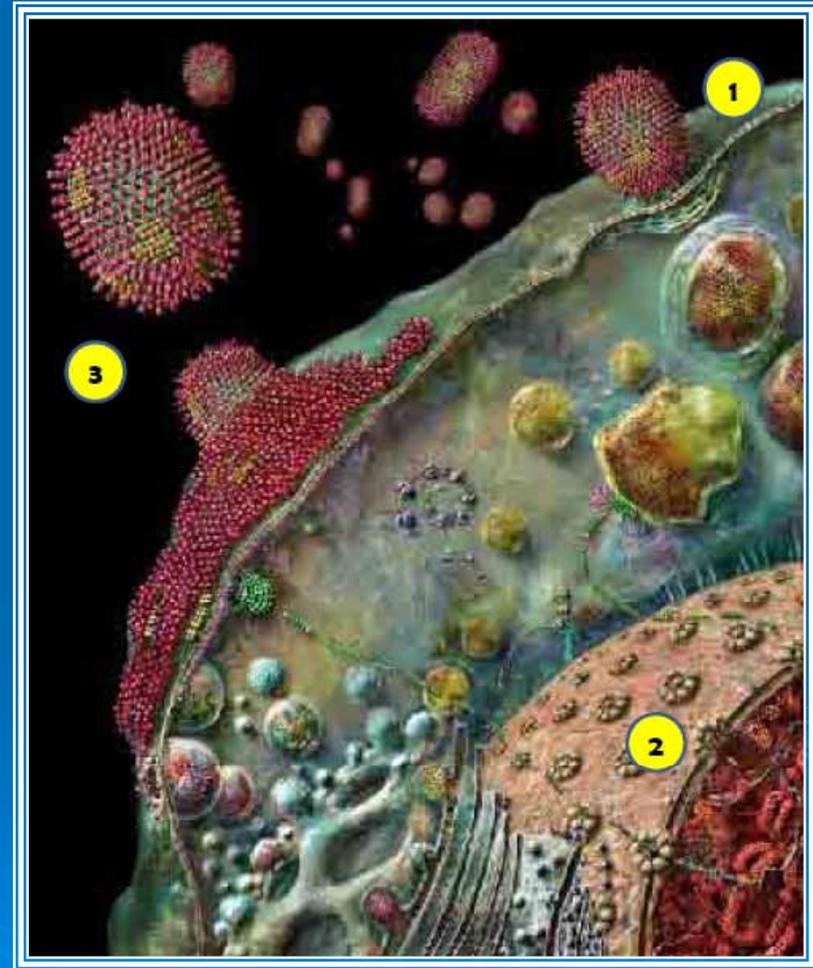
Presidencia de la Nación

¿Qué es un virus?

- Es un organismo muy pequeño. No podrías verlo si lo tuvieras en tu mano.
- Para vivir necesita estar dentro de una célula. Tu cuerpo tiene en cada tejido y en cada órgano muchas células.
- Estando dentro de las células los virus pueden reproducirse. En este proceso la célula agota sus recursos y casi siempre muere. Si las células son captadas por el virus, tu cuerpo se enferma.
- Si tu cuerpo está sano, tiene anticuerpos que lo defienden de los virus por lo que las células infectadas por el virus serán atacadas y tu cuerpo no se enfermará.

El Ciclo Viral

1. Los virus se unen a las células y las infectan.
2. Los virus toman el control de la célula y se reproducen.
3. Los virus se contagian enfermado a otras células y a otras personas. La célula que es infectada casi siempre muere.



El virus de la Influenza

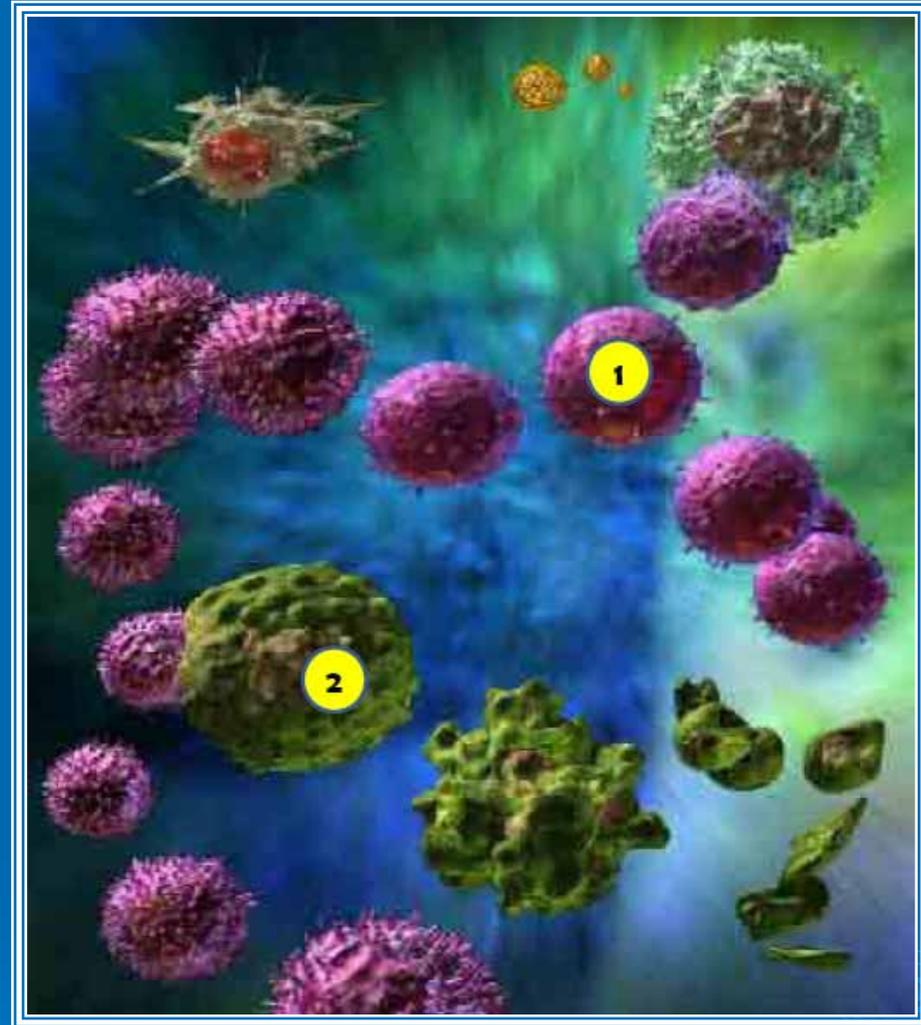
- Los animales -como los caballos, cerdos y aves- también pueden ser atacados por el virus de la Influenza y en este proceso se producen combinaciones.
- El virus que comenzó a expandirse es uno **nuevo** que combina componentes de los animales y de los humanos.
- Dada la novedad, las personas no estaban preparadas para defenderse de él.

¿Qué nombre recibe esta gripe?

La Organización Mundial para la Salud (OMS) ha denominado esta gripe como **(A) H1N1**:

- La letra A designa la familia de los virus de la gripe humana y de algunos animales como cerdos y aves.
- Las letras H y N (Hemaglutininas y Neuraminidasas) designan los antígenos, que son las proteínas que envuelven al virus y pueden mutar transformando un virus benigno en uno patógeno.

1. En la sangre existen defensas en contra de los virus.
2. Las defensas mandan sustancias que permiten eliminar a los virus del cuerpo.



No siempre tenemos buenas defensas, las vacunas nos ayudan a crear nuevas. Por eso es necesario vacunarse cuando los médicos lo indican.

La enfermedad de la Influenza

- Desde hace muchos años se sabe que el virus de la Influenza puede afectar a los humanos.
 - Ataca principalmente a las células de los pulmones, por eso se dice que es un virus respiratorio, pero puede afectar otros órganos.
- 

¿Cuáles son los síntomas de la Influenza?

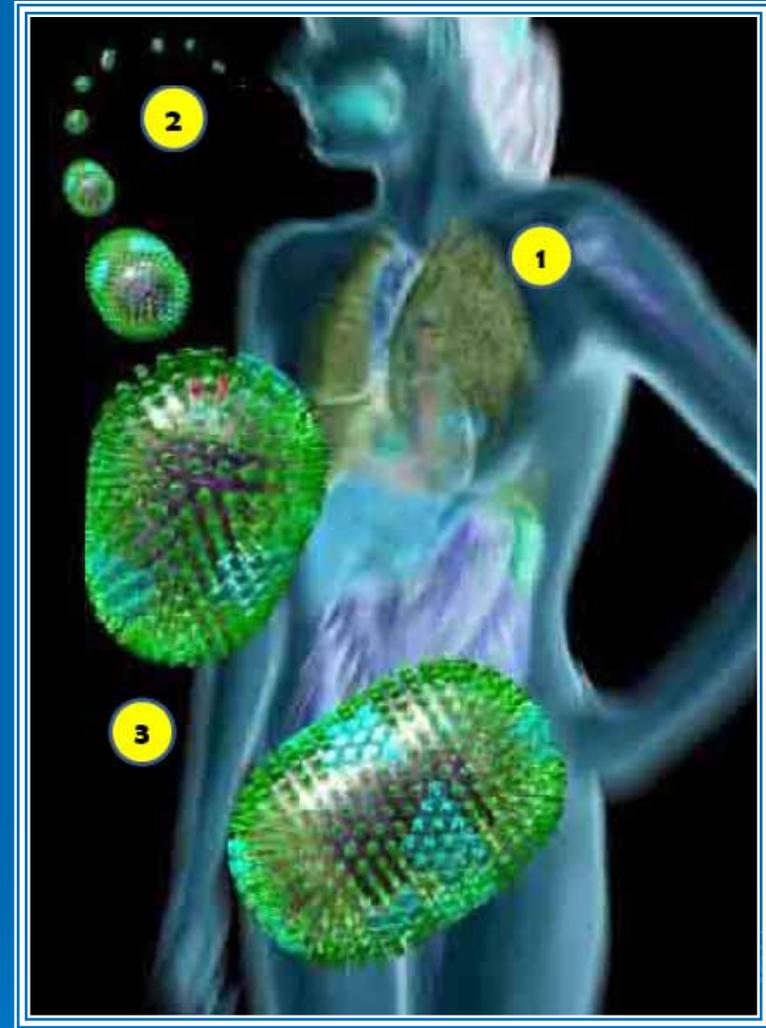
- Fiebre (por lo general alta)
- Dolor de cabeza
- Cansancio (a veces extremo)
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores musculares
- Diarrea y vómitos (más frecuente en los niños)

Estos síntomas no siempre indican influenza.

Hay muchas enfermedades con síntomas similares, como por ejemplo el catarro.

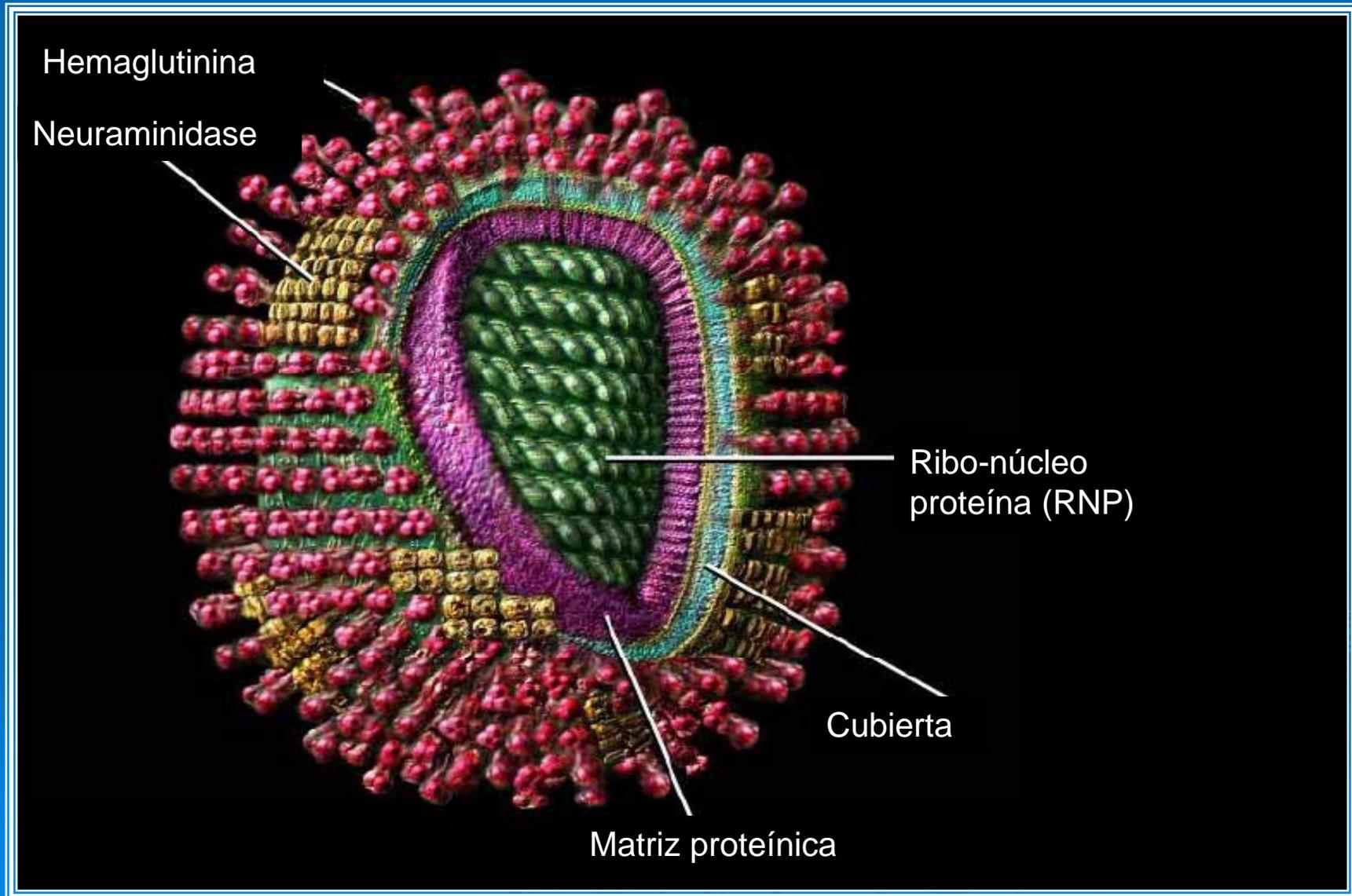
SI CREÉS QUE TENÉS ESTOS SÍNTOMAS, AVISALE A TUS PADRES, MAESTROS O PROFESORES PARA QUE CONSULTEN A UN MÉDICO.

1. En este gráfico podés observar los pulmones de una mujer que está enferma.
2. En los pulmones se están reproduciendo los virus, que salen por su saliva.
3. El virus, al estar libre, puede durar hasta tres días vivo e infectar a otras personas.



El virus de la Influenza puede transmitirse por las gotas de saliva cuando tosés, hablás o estornudás.

Virus de la Influenza



¿Qué hacen los científicos ante estas enfermedades?

- Los investigadores diseñan anticuerpos y medicamentos para combatir el virus.
 - Si se atacan los componentes del virus, se evita que se unan a una célula, se le impide entrar a ella y el virus muere.
- 

¿Cómo prevenir y ayudar a evitar el contagio?

- En tu saliva puede haber virus o gérmenes. Si al estornudar salpicás a los demás podés repartirlos. Por eso es necesario usar pañuelos descartables o papel.



- Luego de estornudar o toser, lavá tus manos con agua y jabón. Y hazlo también después de ir al baño y antes de comer.
- Cuando tosas o estornudes, cubrite la nariz y la boca. Usá pañuelo de papel y luego tiralo a la basura.
- El alcohol también mata a los gérmenes.

¿Cómo podrías cuidarte y cuidar a los demás?



- Cubrí boca y nariz al toser o estornudar. Si no tenés pañuelo, tapate con el brazo.

- Lavate las manos lo más seguido posible, sobre todo después de toser y estornudar.





➤ Cuando estés enfermo, evita saludar con un beso.

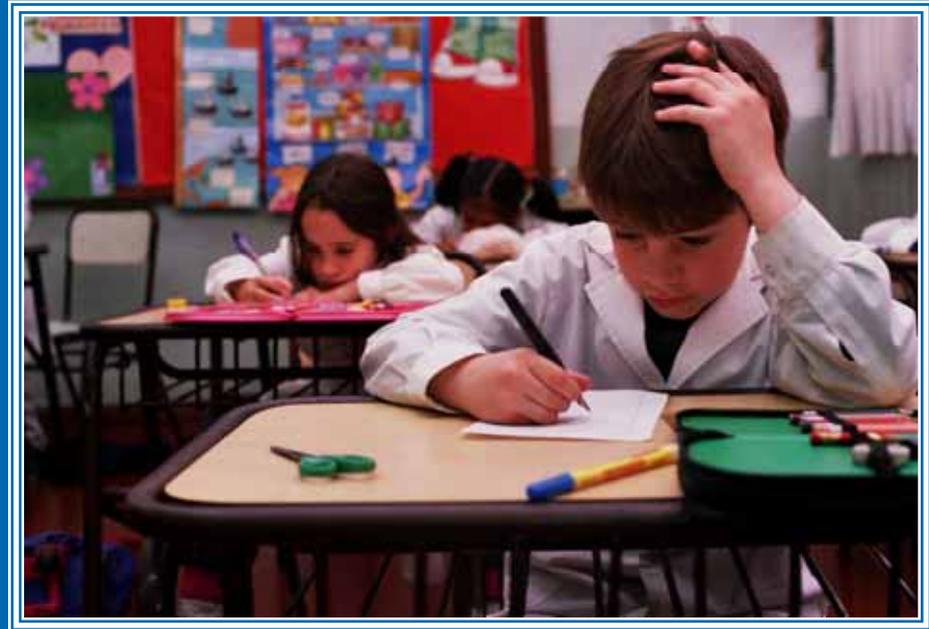
➤ No uses los mismos vasos platos o cubiertos que otra persona. Para compartir alimentos o bebidas, hay que repartir primero las porciones en platos o vasos separados y luego ingerirlos.

- Ayudá a limpiar en tu casa y en la escuela.
- No olvides ventilar los ambientes.
- Ante cualquier duda habla con tus padres y maestros para hacer una consulta médica.



Para seguir pensando

- ¿Qué otros virus conocemos?
- ¿Qué relación existe entre la influenza, el dengue, la hepatitis C, el SIDA y las fiebres hemorrágicas?
- ¿Qué diferencias hay entre virus y bacterias?



- ¿Cuál es la historia de las enfermedades virales en nuestro país? ¿Y en la región?

Investiguemos y aprendamos colaborando

<http://www.cienciahoy.org.ar/hoy39/virus.htm>

<http://www.unicef.org/spanish/health/index.html>

<http://www.argentina.gov.ar/argentina/portal/paginas.dhtml?pagina=130>



**Si tenés alguna duda
podés llamar al:**

0800 222 1002 opción 5

Ministerio de Salud de la Nación



*La salud de los pueblos de América Latina
atraviesa un momento histórico
generado por la posibilidad
de compartir los saberes,
emprender colectivamente
los esfuerzos para la inclusión
y comprender que con cada paso
con que avanzamos hacia lo fraterno, hacemos
retroceder
al dolor y a la injusticia.*



Créditos

Esta presentación es una adaptación del trabajo elaborado por el Departamento de Toxicología Ambiental de la Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de San Luis de Potosí, México

y

el Centro Colaborador OMS/OPS en Evaluación de Riesgos y Salud Ambiental Infantil.

Producido por el Ministerio de Educación de la Nación Argentina.

