

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR EL AEDES AEGYPTI.

1) ¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. El contagio solo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna.

2) ¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre acompañada de uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones
- Náuseas y vómitos, dolor abdominal.
- Cansancio intenso
- Aparición de manchas en la piel, picazón.
- Sangrado de nariz y encías.

UNA PERSONA A LA QUE SE SOSPECHA O SE LE DIAGNOSTICÓ DENGUE DEBE TENER CUIDADOS PERSONALES

- Evitar que lo sigan picando los mosquitos, para ello debe aplicarse repelente durante todo el proceso de la enfermedad. La aplicación debe realizarse según la frecuencia recomendada en el envase del repelente utilizado.
 - Hidratarse en forma constante con líquidos (agua fundamentalmente, jugo de compotas, bebidas no alcohólicas, caldos).
 - Incorporar alimentos livianos.
 - Utilizar paracetamol, salvo que lo tenga contraindicado. No tomar aspirinas, ibuprofeno, ni aplicarse medicamentos inyectables.
 - Mantener reposo según necesidad.

- Realizar controles médicos según indicación o necesidad, en el centro de salud/hospital más cercano a su domicilio. Evite desplazamientos.

¿Cómo podemos prevenirlo?

- **La medida más importante** de prevención **es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos**, es decir, de todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las casas como en sus alrededores (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados, tapas de envases). Si los recipientes no pueden eliminarse porque se usan de modo frecuente, debe evitarse el acceso del mosquito a su interior (tapando tanques, aljibes y/o cisternas) o evitando que acumulen agua, dándolos vuelta (baldes, palanganas, tambores) o vaciándolos y cepillándolos frecuentemente (bebederos de animales). Se deben rellenar con arena húmeda floreros o porta macetas.
- La fumigación no es suficiente para eliminar el mosquito. La fumigación con insecticida puede eliminar mosquitos adultos, pero no es útil para eliminar los huevos ni las larvas; debe ser evaluada por las autoridades sanitarias municipales, y siempre debe ser acompañada por acciones de control y eliminación de todos los recipientes que puedan acumular agua en las casas y espacios públicos.

EL DESCACHARREO DEBE REALIZARSE SIEMPRE colocando los recipientes en desuso en bolsas bien cerradas o bajo techo para que no acumulen agua.

- También es importante para prevenir las picaduras del mosquito:
- Usar siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.
- Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizar repelentes ambientales como tabletas y espirales

¿A DONDE DEBEMOS RECURRIR EN CASO DE TENER SÍNTOMAS COMPATIBLES CON LA ENFERMEDAD?

- Ante la presencia de fiebre y cualquiera de estos síntomas se debe acudir de manera inmediata al centro de salud más cercano para recibir el tratamiento adecuado.

Fuente: Argentina.gob.ar

COMBATIR EL DENGUE

PREVENCIÓN Y CONCIENCIANTIZACIÓN

- 1. ¿Qué es el Dengue?**
- Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. El contagio solo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna.



- 2. ¿Cuáles son sus síntomas?**
- Fiebre
 - Dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones
 - Náuseas y vómitos, dolor abdominal.
 - Cansancio intenso
 - Aparición de manchas en la piel, picazón.
 - Sangrado de nariz y encías.



- 3. ¿Cómo podemos prevenirlo?**
- Evitar acumulación de agua en baldes, tachos y recipientes.
 - Usar ropa clara que cubra brazos y piernas
 - Utilizar repelente



- 4. Recomendaciones**
- Ante alguno de estos síntomas evita la automedicación, mantener la hidratación constante, realizar control y seguimiento médico



¿Cómo detectarlo?

